

Menü 1

Montag 07.03.



Kleine Rindfleischröllchen mit Hackfleischfüllung; in einer Bratensoße G, G1, G2, Sn

Veggie Gulasch "new classic" | aus Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La

Stampfkartoffeln M, Me, La

Apfelrotkohl

Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter*

Nährwertangaben pro Portion
2097,0kJ/499,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 6,3g,
Kohlenhydrate 51,9g, Zucker 17,1g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß
26,8g, Salz 5,08g



Dienstag 08.03.



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi

Salzkartoffeln

Möhren in Sahnesoße G, G1, M, Me, La

Obst*

Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter*

Nährwertangaben pro Portion
1779,0kJ/424,0kcal, Fett 13,8g, gesättigte Fettsäuren 4,7g,
Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 16,7g, Ballaststoffe 8,9g, Eiweiß
14,6g, Salz 3,50g



Mittwoch 09.03.



Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch G, G1

Wellenschnittpommes

Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade G, G1, Sb

Orangensaft*

Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter*

Nährwertangaben pro Portion
2356,0kJ/563,0kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,
Kohlenhydrate 58,2g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß
24,3g, Salz 2,07g



Donnerstag 10.03.



Spiralnudeln G, G1

Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S

Streukäse*

Joghurt, natur (1,5%)*

Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter*

Nährwertangaben pro Portion
3663,0kJ/875,0kcal, Fett 39,2g, gesättigte Fettsäuren 23,5g,
Kohlenhydrate 78,8g, Zucker 15,0g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß
46,9g, Salz 4,89g

Freitag 11.03.



Röstkartoffeln

Rührei Ei, M, Me, La

Salat / Rohkost*

Obst*

Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter*

Nährwertangaben pro Portion
1777,0kJ/424,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,
Kohlenhydrate 51,0g, Zucker 16,7g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß
14,6g, Salz 2,18g

Guten
Appetit!

Speiseplan 10.Woche 07.03. - 11.03.

Allergeninformationen

Menü 1

Mo
07.03.

23046 Kleine Rindfleischröllchen mit Hackfleischfüllung; in einer Bratensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Roggen , Senf**

23777 Veggie Gulasch "new classic" | aus Soja und Weizen in cremiger Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23810 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

24719 Apfelrotkohl
Enthält:

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter
Enthält: *

Di
08.03.

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

32803 Salzkartoffeln
Enthält:

23780 Möhren in Sahnesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0091 Obst
Enthält: *

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter
Enthält: *

Mi
09.03.

32433 Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch
Enthält: **Gluten , Weizen**

56812 Wellenschnittpommes
Enthält:

32772 Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**

EZ0374 Orangensaft
Enthält: *

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter
Enthält: *

Do
10.03.

32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

23577 Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Sellerie**

EZ0293 Streukäse
Enthält: *

EZ0012 Joghurt, natur (1,5%)
Enthält: *

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter
Enthält: *

Speiseplan 10.Woche 07.03. - 11.03.

Allergeninformationen

Menü 1

Fr
11.03.

32812 Röstkartoffeln

Enthält:

23375 Rührei

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

EZ0091 Obst

Enthält: *

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter

Enthält: *