

## Menü 1

Montag 07.03.



**Kleine Rindfleischröllchen mit Hackfleischfüllung; in einer Bratensoße** G, G1, G2, Sn

**Veggie Gulasch "new classic" | aus Soja und Weizen in cremiger Soße** G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La

**Stampfkartoffeln** M, Me, La

**Apfelrotkohl**

**Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter\***

Nährwertangaben pro Portion  
2097,0kJ/499,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 6,3g,  
Kohlenhydrate 51,9g, Zucker 17,1g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß  
26,8g, Salz 5,08g



Dienstag 08.03.



**Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)** G, G1, Fi

**Salzkartoffeln**

**Möhren in Sahnesoße** G, G1, M, Me, La

**Obst\***

**Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter\***

Nährwertangaben pro Portion  
1779,0kJ/424,0kcal, Fett 13,8g, gesättigte Fettsäuren 4,7g,  
Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 16,7g, Ballaststoffe 8,9g, Eiweiß  
14,6g, Salz 3,50g



Mittwoch 09.03.



**Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch** G, G1

**Wellenschnittpommes**

**Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade** G, G1, Sb

**Orangensaft\***

**Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter\***

Nährwertangaben pro Portion  
2356,0kJ/563,0kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,  
Kohlenhydrate 58,2g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß  
24,3g, Salz 2,07g



Donnerstag 10.03.



**Spiralnudeln** G, G1

**Vegetarische Bolognese** G, G1, G3, S

**Streukäse\***

**Joghurt, natur (1,5%)\***

**Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter\***

Nährwertangaben pro Portion  
3663,0kJ/875,0kcal, Fett 39,2g, gesättigte Fettsäuren 23,5g,  
Kohlenhydrate 78,8g, Zucker 15,0g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß  
46,9g, Salz 4,89g

Freitag 11.03.



**Röstkartoffeln**

**Rührei** Ei, M, Me, La

**Salat / Rohkost\***

**Obst\***

**Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter\***

Nährwertangaben pro Portion  
1777,0kJ/424,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,  
Kohlenhydrate 51,0g, Zucker 16,7g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß  
14,6g, Salz 2,18g

Guten  
Appetit!

# Speiseplan 10.Woche 07.03. - 11.03.

Allergeninformationen

## Menü 1

**Mo**  
07.03.

23046 Kleine Rindfleischröllchen mit Hackfleischfüllung; in einer Bratensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Roggen , Senf**

23777 Veggie Gulasch "new classic" | aus Soja und Weizen in cremiger Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23810 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

24719 Apfelrotkohl  
Enthält:

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter  
Enthält: \*

**Di**  
08.03.

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

32803 Salzkartoffeln  
Enthält:

23780 Möhren in Sahnesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0091 Obst  
Enthält: \*

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter  
Enthält: \*

**Mi**  
09.03.

32433 Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch  
Enthält: **Gluten , Weizen**

56812 Wellenschnittpommes  
Enthält:

32772 Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade  
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**

EZ0374 Orangensaft  
Enthält: \*

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter  
Enthält: \*

**Do**  
10.03.

32840 Spiralnudeln  
Enthält: **Gluten , Weizen**

23577 Vegetarische Bolognese  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Sellerie**

EZ0293 Streukäse  
Enthält: \*

EZ0012 Joghurt, natur (1,5%)  
Enthält: \*

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter  
Enthält: \*

# Speiseplan 10.Woche 07.03. - 11.03.

Allergeninformationen

## Menü 1

---

**Fr**  
11.03.

32812 Röstkartoffeln

Enthält:

23375 Rührei

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost

Enthält: \*

EZ0091 Obst

Enthält: \*

EZ0005 Mineralwasser über 150mg Calcium pro Liter

Enthält: \*