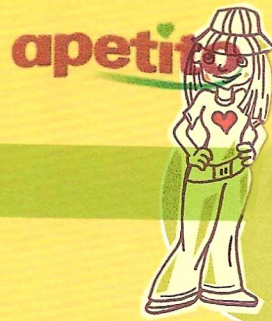


Speiseplan 38. Woche 20.09 - 24.09



Montag 20.09

Veggie-Schnitzel; aus Soja
Kartoffelkroketten
Bio Paprikarahmsoße
Buttergemüse "naturell"

2427,0kJ/581,0kcal, Fett 28,8g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 59,0g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 10,7g, Eiweiß 16,1g, Salz 3,83g
G, G1, Sb, (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), S

Dienstag 21.09

Geflügelfrikadelle
Hamburgerbrötchen mit Sesam

1045,0kJ/249,0kcal, Fett 7,9g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 31,9g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 11,5g, Salz 0,95g
G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se

Mittwoch 22.09

Rahmspinat
Stampfkartoffeln
Eieromelette "Natur"

1863,0kJ/446,0kcal, Fett 24,3g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 33,0g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 20,5g, Salz 3,28g
M, Me, La, Ei

Donnerstag 23.09

Spiralnudeln
Bio Tomatensoße
Bio Rinderbolognese
Rohkostsalat*
Streukäse*

3684,0kJ/880,0kcal, Fett 41,6g, gesättigte Fettsäuren 25,0g, Kohlenhydrate 75,6g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 45,9g, Salz 5,42g
G, G1, M, Me, La, S

Freitag 24.09

Minestrone "vegetarisch"
Brötchen

1231,0kJ/292,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 49,1g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 9,1g, Salz 3,79g
G, G1, S

Guten
Appetit!



apetito