

Menü 1

Montag 13.09



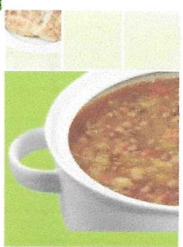
Wellenschnittpommes
 Geflügel-Currywurst; in milder Tomatensoße
 Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße
 2392,0kJ/572,0kcal, Fett 25,6g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 17,4g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 22,1g, Salz 3,62g
 ♻️ Sn, G, G1, Ei, (E), Sb

Dienstag 14.09



Stampfkartoffeln
 Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
 Tomatensoße à la Italia
 Salat / Rohkost*
 1512,0kJ/359,0kcal, Fett 13,8g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 41,7g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 15,2g, Salz 3,11g
 ➤ M, Me, La, G, G1, Fi, S

Mittwoch 15.09



Vegetarische Linsensuppe
 Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
 2088,0kJ/494,0kcal, Fett 8,3g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 84,5g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 17,3g, Salz 4,42g
 ♻️ S, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (St), (Se)

Donnerstag 16.09



Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
 Langkornreis
 Marktgemüse "naturell"
 1663,0kJ/395,0kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 50,4g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 21,9g, Salz 2,23g
 ♻️ G, G1, M, Me, La, S

Freitag 17.09



Spaghetti aus Hartweizengrieß
 Vegetarische Bolognese
 Streukäse*
 Salat / Rohkost*
 Bio Käsesoße
 3503,0kJ/839,0kcal, Fett 46,0g, gesättigte Fettsäuren 26,9g, Kohlenhydrate 60,2g, Zucker 10,2g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 42,5g, Salz 5,85g
 G, G1, G3, S, M, Me, La

Guten Appetit!