

## Menü 1

Montag 06.11.

Penne Nudeln (a1,Cd), Rahmsauce mit Gemüse (a1,G,I,J) Parmesan (8G)

Dienstag 07.11.

Hähnchenfilet /Tomatensauce (a1)  
Schupfnudeln (A,C) Weißkohlsalat mit Karotten (I,J)

Mittwoch 08.11.

Fisch in Knusperpanade (a1), Buntes-Gemüse und Kartoffelpüree (G)

Donnerstag 09.11.



Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"  
"Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade G, G1, G4, M, Me

Kräuterkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
2306,0kJ/550,0kcal, Fett 28,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,  
Kohlenhydrate 46,9g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß  
24,1g, Salz 3,26g, Natrium 1,31g



Freitag 10.11.



Hokkaido-Kürbissuppe | mit Möhren und Äpfeln G, G1, M, Me, La, S, Sn

Laugenspitz (BIO) G, G1, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp

Nährwertangaben pro Portion  
1590,0kJ/378,0kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren 9,6g,  
Kohlenhydrate 51,0g, Zucker 15,6g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß  
6,6g, Salz 5,52g, Natrium 2,22g



Guten  
Appetit!

# Speiseplan 45. Woche 06.11. - 10.11.

Allergeninformationen

## Menü 1

**Mo** Penne Nudeln (a1,Cd), Rahmsauce mit Gemüse (a1,G,I,J) Parmesan (8G)  
06.11.

**Di** Hähnchenfilet /Tomatensauce (a1) Schupfnudeln (A,C) Weißkohlsalat mit Karotten (I,J)  
07.11.

**Mi** Fisch in Knusperpanade (a1), Buntes-Gemüse und Kartoffelpüree (G)  
08.11.

**Do** 32401 Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"  
Enthält:  
32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade  
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**  
32811 Kräuterkartoffeln  
Enthält:

**Fr** 23656 Hokkaido-Kürbissuppe | mit Möhren und Äpfeln  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**  
2809 Laugenspitz (BIO)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Dinkel-Weizen , (Eier) , (Erdnüsse) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , Lupinen**  
10.11.