

Menü 1

Montag 11.09.

Ravioli in Tomatensoße mit Parmesan

Dienstag 12.09.

Chicken Nuggets mit Cocktail Dip,
Minikartoffeln und Gemischtem Blattsalat
mit Kräuterdressing

Mittwoch 13.09.

Seelachsfilet mit Rahm-Spinat und
Salzkartoffeln

Donnerstag 14.09.



Geflügel-Klopse | in Soße nach
"Königsberger Art" G, G1, M, Me, La

Veggie-Bällchen "Fresh kick";
Vegetarisches Bällchen auf
Soja- und Weizenbasis in heller
Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Salzkartoffeln

Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
2352,0kJ/563,0kcal, Fett 25,6g, gesättigte Fettsäuren 10,1g,
Kohlenhydrate 54,1g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß
23,4g, Salz 5,33g, Natrium 2,14g



Freitag 15.09.



Süßkartoffeleintopf mit Kicher-
erbsen und Spinat

Pita-Brötchen; kleines Fladen-
brot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M),
(Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Nährwertangaben pro Portion
1901,0kJ/449,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 78,6g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß
11,2g, Salz 4,65g, Natrium 1,86g



Guten
Appetit!

Speiseplan 37. Woche 11.09. - 15.09.

Allergeninformationen

Menü 1

Mo Ravioli in Tomatensoße mit Parmesan
11.09.

Di Chicken Nuggets mit Cocktail Dip, Minikartoffeln und Gemischtem Blattsalat mit
12.09. Kräuterdressing

Mi Seelachsfilet mit Rahm-Spinat und Salzkartoffeln
13.09.

Do 23031 Geflügel-Klopse | in Soße nach "Königsberger Art"
14.09. Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller
Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32803 Salzkartoffeln
Enthält:
32782 Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Fr 23606 Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat
15.09. Enthält:
89521 Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**