

Menü 1

Montag 20.03.

Vegetarische Frikadelle, Kartoffelpüree mit Erbsen und Möhren

Dienstag 21.03.

Gnocchi mit Tomaten-Sahne-Sauce

Mittwoch 22.03.

Seelachsfilet in Knusperpanade mit Butterbohnen und Kartoffelgratin

Donnerstag 23.03.



Kräuterkartoffeln
Geflügelbratwurst ³
Bohnen-Bratling | auf Basis von
Kidneybohnen ^{G, G1, G4}

Nährwertangaben pro Portion
2481,0kJ/595,0kcal, Fett 32,6g, gesättigte Fettsäuren 7,1g,
Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß
19,6g, Salz 3,53g, Natrium 1,42g



Freitag 24.03.



Vegetarische Kartoffelsuppe ^s
Brötchen ^{G, G1}

Nährwertangaben pro Portion
1155,0kJ/275,0kcal, Fett 4,8g, gesättigte Fettsäuren 0,5g,
Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 7,3g,
Salz 3,68g, Natrium 1,48g



Guten
Appetit!

Speiseplan 12. Woche 20.03. - 24.03.

Allergeninformationen

Menü 1

Mo 20.03. Vegetarische Frikadelle, Kartoffelpüree mit Erbsen und Möhren

Di 21.03. Gnocchi mit Tomaten-Sahne-Sauce

Mi 22.03. Seelachsfilet in Knusperpanade mit Butterbohnen und Kartoffelgratin

Do 23.03. 32811 Kräuterkartoffeln
Enthält:
32414 Geflügelbratwurst
Enthält:
32758 Bohnen-Bratling | auf Basis von Kidneybohnen
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer**

Fr 24.03. 23602 Vegetarische Kartoffelsuppe
Enthält: **Sellerie**
89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**