

Menü 1

Montag 13.03.

Rinderhacksteak, Sauce
,Broccoli\Gemüsereis

Dienstag 14.03.

Ravioli, Tomaten-Sahne-Sauce

Mittwoch 15.03.

Sesam-Karotten-Knusperstick,
Kartoffelgratin und Blattsalat mit
Joghurtdressing

Donnerstag 16.03.



Kirschmichel G, G1, G3, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sf1

Vanillesoße G, G1, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
3442,0kJ/823,0kcal, Fett 43,7g, gesättigte Fettsäuren 12,6g,
Kohlenhydrate 84,1g, Zucker 53,1g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß
19,9g, Salz 1,35g, Natrium 0,54g



Freitag 17.03.



Tortelloni-Spinat-Auflauf (BIO)

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
1716,0kJ/409,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 9,6g,
Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß
15,5g, Salz 2,71g, Natrium 1,09g



Guten
Appetit!

Speiseplan 11. Woche 13.03. - 17.03.

Allergeninformationen

Menü 1

Mo 13.03.	Rinderhacksteak, Sauce ,Broccoli\Gemüsereis
Di 14.03.	Ravioli, Tomaten-Sahne-Sauce
Mi 15.03.	Sesam-Karotten-Knusperstick, Kartoffelgratin und Blattsalat mit Joghurtdressing
Do 16.03.	23533Kirschmichel Enthält: Gluten , Weizen , Gerste , Eier , (Erdnüsse) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Mandeln 32588Vanillesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose
Fr 17.03.	23395Tortelloni-Spinat-Auflauf (BIO) Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie