

## Menü 1

Montag 23.01.

Königsberger Klopse Salzkartoffeln und Rohkost

Dienstag 24.01.

Hamburger mit Salat, Tomate, Gurke, Sauce und Kartoffelecken

Mittwoch 25.01.

Fisch in Knusperpanade, Püree und Mix-Salat mit Himbeerdressing

Donnerstag 26.01.



Spiralnudeln <sup>G, G1</sup>  
Vegetarische Bolognese <sup>G, G1, G3, S</sup>  
Salat / Rohkost\*

Nährwertangaben pro Portion  
1830,0kJ/433,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,  
Kohlenhydrate 72,0g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß  
19,6g, Salz 2,01g, Natrium 0,82g

Freitag 27.01.



Vegetarische Linsensuppe <sup>s</sup>  
Brötchen <sup>G, G1</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
1529,0kJ/362,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,  
Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß  
14,0g, Salz 3,26g, Natrium 1,31g



Guten  
Appetit!

# Speiseplan 4. Woche 23.01. - 27.01.

Allergeninformationen

## Menü 1

---

**Mo** Königsberger Klopse Salzkartoffeln und Rohkost  
23.01.

**Di** Hamburger mit Salat, Tomate, Gurke, Sauce und Kartoffelecken  
24.01.

**Mi** Fisch in Knusperpanade, Püree und Mix-Salat mit Himbeerdressing  
25.01.

**Do** 32840Spiralnudeln  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
23577Vegetarische Bolognese  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Sellerie**  
EzSalat / Rohkost  
Enthält: \*

**Fr** 23611Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**  
27.01. 89121Brötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen**