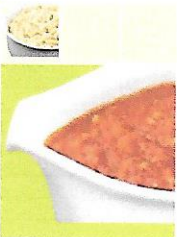


**Menü 1**

**Montag 14.12**



**Bio Rinderbolognese  
Spiralnudeln**  
1800,0kJ/425,0kcal, Fett 6,9g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 66,1g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 22,1g, Salz 2,12g  
☞ G, G1, S

**Dienstag 15.12**



**Hähnchengyros mit Zwiebeln  
Kartoffelrösti  
Krautsalat\***  
1948,0kJ/466,0kcal, Fett 25,5g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 33,9g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 21,6g, Salz 3,89g  
♥

**Mittwoch 16.12**



**Vegetarische Linsensuppe  
Brötchen**  
1529,0kJ/362,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 14,0g, Salz 3,26g  
☞ S, G, G1

**Donnerstag 17.12**



**Steinofenpizza "Geflügelsalami" <sup>3, 20</sup>  
Pizza-Schnitte "Margherita"  
Pizza "Thunfisch" american style**  
7922,0kJ/1885,0kcal, Fett 65,0g, gesättigte Fettsäuren 28,0g, Kohlenhydrate 235,9g, Zucker 14,2g, Ballaststoffe 15,2g, Eiweiß 80,3g, Salz 12,54g  
☞ ☞ ☞ G, G1, M, Me, La, (K), (F), (Sb), (Sf), (S), (Sn), (Se), (Ei), Fi, (Lp)

**Freitag 18.12**



**Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße  
Langkornreis  
Buttergemüse "naturell"**  
1765,0kJ/417,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 56,3g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 24,2g, Salz 2,91g  
☞ G, G1, M, Me, La

Guten  
Appetit!