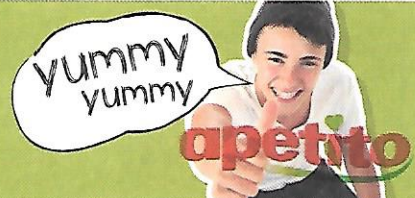


# Pause

Speiseplan 48. Woche 23.11 - 27.11



## Menü 1

Montag 23.11



Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße  
Langkornreis  
Buttergemüse "naturell"

1765,0kJ/417,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 56,3g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 24,2g, Salz 2,91g  
G, G1, M, Me, La

Dienstag 24.11



Spiralnudeln  
Vegetarische Bolognese  
Streukäse\*  
Salat / Rohkost\*

3355,0kJ/801,0kcal, Fett 36,8g, gesättigte Fettsäuren 22,0g, Kohlenhydrate 72,0g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 41,8g, Salz 4,71g  
G, G1, G3, S

Mittwoch 25.11

Suppentag

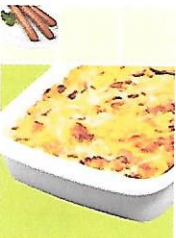
Donnerstag 26.11



Rahmspinat  
Salzkartoffeln  
Rührei

1679,0kJ/403,0kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 36,0g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 15,6g, Salz 3,43g  
M, Me, La, Ei

Freitag 27.11



Kartoffelgratin  
Geflügelbrühwürstchen 3, 20

1194,0kJ/285,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 20,5g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 10,3g, Salz 1,88g  
G, G1, M, Me, La, S

Guten  
Appetit!