

Menü 1

Montag 05.10



Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Salzkartoffeln

Bio Paprikarahmsoße

Buntes Gartengemüse "naturell"

1742,0kJ/415,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 45,3g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 16,3g, Salz 4,05g
 ☞ G, G1, Fi, M, Me, La, S

Dienstag 06.10



Kleine Rindfleischröllchen; mit Hackfleischfüllung in einer Bratensoße

Salzkartoffeln

Apfelrotkohl

1460,0kJ/347,0kcal, Fett 10,1g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 43,4g, Zucker 13,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 17,0g, Salz 4,28g
 ☞ G, G1, G2, Sn

Mittwoch 07.10



Feinschmecker Reibekuchen

Apfelmus*

1864,0kJ/445,0kcal, Fett 21,9g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 51,5g, Zucker 16,2g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 6,9g, Salz 2,35g
 G, G1, Ei

Donnerstag 08.10



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
 Brötchen

1007,0kJ/239,0kcal, Fett 3,8g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 7,3g, Salz 3,47g
 ☞ G, G1, S

Freitag 09.10



Guten
 Appetit!