

Speiseplan 37. Woche

Menü 1

MO
09.09.2019

23381 Makkaroniauflauf "vegetarisch"
EZ Salat / Rohkost *


1657kJ / 396kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 36,3g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 15,5g, Salz 3,37g, Natrium 1,35g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

DI
10.09.2019

32091 Geflügelfrikadelle
32803 Salzkartoffeln
32767 Grüne Bohnen "naturell"
23585 Geflügelsoße


1386kJ / 331kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 33,7g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 14,7g, Salz 3,75g, Natrium 1,50g

 G, G1, Ei, M, Me, La, S

MI
11.09.2019

23909 Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe
32830 Nudelreis
89121 Brötchen

1893kJ / 448kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 74,2g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 2,81g, Natrium 1,13g

 G, G1, Ei, M, Me, La

DO
12.09.2019

32812 Röstkartoffeln
32414 Geflügelbratwurst
EZ0136 Krautsalat *

2121kJ / 510kcal, Fett 31,8g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 35,0g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 16,8g, Salz 4,16g, Natrium 1,67g



FR
13.09.2019

32840 Spiralnudeln
23577 Vegetarische Bolognese
EZ Salat / Rohkost *

1819kJ / 430kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 71,2g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 19,9g, Salz 1,97g, Natrium 0,80g

G, G1, G3, S



Junge Küche von **apetito**

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.